

レインボーハーバリウム講座

紫陽花の花を使い、ハーバリウムを作ります。
7色使用するので虹のグラデーションのような感じをイメージしていただけると
良いかと思えます。
当日は保健師による『手を使うことと脳の関係』等のお話の後、ハーバリウムを
製作して、脳の活性化とリラックス効果を実体験しましょう。

日時

3月5日(金)

①10:00～ ②11:00～

二部交代制で、各回10名(先着順)

場所

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

参加費

1,000円

対象

地域にお住まいの方で、
介護予防に関心のある方

講師

日本ハーバリウム協会 渡辺時子さん

申込

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

地域交流 ☎577-8210

ハーバリウムとは…

ボトルの中にドライフラワー
などを入れていき、専用の
オイルを注いで作る
インテリアフラワーです。

作品イメージ
実際とは異なる
場合があります



※入口での検温、マスク着用にご協力下さい